



Formation Dactylographie Technique d'utilisation d'un clavier

Conseil, Formation Informatique

Réf. : DAC01



Présentiel



54 h



Tarif sur devis

Public concerné :

Participant débutant ou faux débutant souhaitant une formation alternant théorie et pratique

Objectif :

Apprentissage du clavier pour le maîtriser parfaitement

Prérequis :

Aucun

Moyens :

Un ordinateur par stagiaire

Formateur :

Léocadie MAJ

Validation :

Contrôle continu par des exercices tout au long du stage pour valider les acquis du stagiaire. Celui-ci complète également une fiche d'évaluation de la formation et signe la feuille de présence.

A l'issue de cette formation, le stagiaire est capable :

- de taper avec les 10 doigts

CONTENU PEDAGOGIQUE :

Ergonomie

- ♦ Position à adopter
- ♦ Gymnastique des doigts
- ♦ Gymnastique pour le cou et les épaules

Technique de frappe avec 10 doigts

- ♦ Position initiale
- ♦ L'auriculaire Gauche
- ♦ L'annulaire Gauche
- ♦ Le majeur Gauche
- ♦ L'index Gauche
- ♦ Les pouces
- ♦ L'auriculaire Droit
- ♦ L'annulaire Droit
- ♦ Le majeur Droit
- ♦ L'index Droit

Contact : **Léocadie MAJ**

Tél.: 09.81.91.50.97

Mobile : 06.99 33.28.12

lm@la-licorne-formation.fr

<http://www.la-licorne-formation.fr>

LA LICORNE : 12 Bis, rue de la Filassière -78121 CRESPIERES

N° SIRET : 393 880 679 00054 Code NAF 6202A

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 78 82321 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :
Actions de formation



CENTRE
AGRÉÉ

